

Пресс-релиз

о проведении на территории Астраханской области

13 мая Всемирного дня борьбы с гипертонией



Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией отмечается ежегодно, начиная с 2005 года каждую вторую субботу мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения в тесном сотрудничестве с Всемирной Лигой борьбы с гипертонией и Международным обществом гипертонии.

Цель проведения мероприятий, посвящённых этой дате – повышение информированности населения о серьёзных осложнениях артериальной гипертонии, распространение информации о ранней диагностике и методах профилактики этого заболевания.

Повышение артериального давления (систолическое давление выше 140 мм.рт.ст. и диастолическое давление выше 90 мм.рт.ст.) – самый грозный фактор инфаркта миокарда и ишемического инсульта. Во всём мире ежегодно 7 млн. человек умирают и 15 млн. страдают из-за высокого артериального давления или гипертонии. Этот наиболее значимый фактор риска смерти во всём мире.

В России остаётся высоким уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Доказано, что одним из ведущих факторов риска ССЗ наряду с курением и избыточной массой тела является артериальная гипертония.

Коварство артериальной гипертонии заключается в том, что у многих людей она может длительное время протекать бессимптомно, не изменяя самочувствия. При многолетнем течении заболевания организм постепенно адаптируется к высоким цифрам артериального давления. У человека периодически ухудшается самочувствие, что принимается за проявление обычной усталости, проходящей после отдыха. Человек годами не обращается к врачу, а болезнь прогрессирует. Поражаются жизненно важные органы – органы-мишени, такие как головной мозг, сердце, кровеносные сосуды, сетчатка глаз, почки. Не зря гипертонию называют «невидимым убийцей». У гипертонии нет явных симптомов, кроме высокого артериального давления.

Артериальное давление чаще повышается у людей, злоупотребляющих солёной, жирной пищей, алкоголем, при стрессовых ситуациях, повышении уровня холестерина, курении, низкой физической активности, отягощённой наследственности. Стабильное повышение артериального давления впервые может быть выявлено в любом возрасте. У пожилых выявляется гораздо чаще, чем у молодых людей.

Регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации способствует раннему выявлению и коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний путём проведения углубленного индивидуального и группового профилактического консультирования. Эти мероприятия направлены на раннее выявление и профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы, в т.ч. артериальной гипертонии.

Каждый человек должен измерять артериальное давление, вести здоровый образ жизни, не курить, есть больше овощей и фруктов, меньше жирного и солёного, не злоупотреблять спиртным. Выявление артериальной гипертонии является первым шагом

на пути борьбы с этим заболеванием. Важно знать, что понижение артериального давления всего на несколько единиц может значительно снизить риск развития инсульта.

На выявление артериальной гипертонии и профилактическое обучение нацелены все мероприятия, которые будут организованы на территории Астраханской области.

С 13.05.17г. по 20.05.17г. в Астраханской области пройдёт неделя профилактики артериальной гипертонии, посвящённая Всемирному дню борьбы с гипертонией под девизом: *«Знай цифры своего артериального давления»*.

Специалисты ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики» 12.05.17г. с 10.00 до 13.00 часов в торговом центре «Алимпик» (ул. Боевая, 25) проведут акцию для населения. Здесь можно будет измерить артериальное давление, насыщенность кислорода в крови и получить консультативную помощь у врачей – терапевта, кардиолога, невролога, эндокринолога, психолога, а также получить наглядный информационный материал профилактической направленности (памятки, брошюры).

16.05.17г. с 9.00 до 12.00 часов «День открытых дверей» пройдет в областном кардиологическом диспансере (ул. Адм. Нахимова, 133). Врачи диспансера проведут лекции и обучающие занятия для населения по профилактике гипертонии. Пациенты смогут получить консультацию кардиолога, научиться правилам измерения артериального давления, снять ЭКГ (по показаниям). Мероприятия пройдут и в сельских районах Астраханской области.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!

Материал подготовлен

редакционно-издательским отделом

ГБУЗ АО «ЦМП» - 2017г

